



Die nächsten Termine im April und Mai

Datum	Zeitraum	Kursname und Inhalt
28.04.2026	19:00 - 20:00	<p>Online-Kräuter-Abend „Öl-Auszüge - Körperpflege, Küchenhelfer und Salbengrundlage“.</p> <p>Hast Du schon mal ein Bärlauch-Öl selber hergestellt oder ein Acker-Stiefmütterchen-Öl für Gesichtspflege? Öl-Auszüge in Bio-Qualität sind vielfältig nutzbar. Wie sie hergestellt werden, erfährst Du in diesem Online-Kurs Anschließend gibt es eine Mail mit Info's.</p> <p>Kostenbeitrag 10,00 €</p>
		
09.05.2026	11:00 - 14:30	<p>Kräuter-Spaziergang mit „Drumherum“ in Gifhorn am Maikampsee.</p> <p>Frühjahrskräuter, die Du toll für Deine Gesundheit nutzen und in der Küche einsetzen kannst, interessante Geschichten und einen neuen Blickwinkel auf das, was zu unseren Füßen wächst, das erwartet Dich am 09. Mai. um 11:00 in Gifhorn. Anschließend wirst Du mit leckeren Kostproben aus meiner Kräuterküche verwöhnt.</p> <p>Kostenbeitrag 49,00 €</p>
		
12.05.2026	19:00 - 20:00	<p>Online-Kräuter-Abend „Sirup, Oxymel und Co“.</p> <p>Frühlings-Wildkräuter, die fast überall wachsen für die Kräuter-Apotheke und für leckeren Sirup nutzen. Leckeren echten Waldmeister-Sirup kannst Du nur selber machen;). Und Oxymel - ein Sauerhonig - ist sowohl kulinarisch als auch gesundheitlich eine Offenbarung. Anschließend gibt es eine Mail mit Info's.</p> <p>Kostenbeitrag 10,00 €</p>
		
23.5.2026	11:00 - 14:30	<p>Kräuter-Spaziergang mit „Drumherum“ in Isenbüttel.</p> <p>Frühjahrskräuter, die Du toll für Deine Gesundheit nutzen und in der Küche einsetzen kannst, interessante Geschichten und einen neuen Blickwinkel auf das, was zu unseren Füßen wächst, das erwartet Dich am 18. April um 10:30 in Isenbüttel. Anschließend wirst Du mit leckeren Kostproben aus meiner Kräuterküche verwöhnt. Zum Abschluss fertigen wir gemeinsam ein Öl-Mazerat.</p> <p>Kostenbeitrag 59,00 €</p>
		
27.5.2026	18:00 - 20:30	<p>Salben-Workshop in Gifhorn</p> <p>Individuelle Salbe bei Erkältung, Wundbehandlung, Verspannungen und diversen anderen gesundheitlichen Herausforderungen in Bio-Qualität ist Dir wichtig? Du wolltest schon immer wissen wie eine Salbe hergestellt wird und was drin ist? Dann mach doch Deine Salbe selber. Wir sprechen vorher telefonisch ab welche Salbe du herstellen möchtest. Und Kostproben aus meiner Kräuterküche gibt es auch.</p> <p>Kostenbeitrag 89,00 €</p> <p style="text-align: right;">Melde dich gerne an über andrea@CoachingmitNatur.de oder über +49 178 30 60 090. Ich freue mich auf dic</p>
		